

# Une forêt urbaine Miyawaki au cœur de Bruxelles à Tour & Taxis

Plantation participative le 25 et 26 février

Nous sommes heureux de vous annoncer la création d'une forêt urbaine Miyawaki au cœur de Bruxelles dans le parc public Tour & Taxis, le plus grand parc urbain dans le centre de Bruxelles.

De nombreuses personnes de tous horizons participeront à la **plantation de 2310 arbres les 25 et 26 février** sous la forme d'un évènement convivial de 10h à 15h.

Ce projet est réalisé en partenariat avec [SUGi](#), [Urban Forests](#), [Bureau Bas Smets](#), [Nextensa](#) et [Tour&Taxis](#).



Les forêts urbaines sont **une solution de plus en plus sollicitée** pour répondre aux enjeux climatiques, aux îlots de chaleur, à la perte de biodiversité, à l'artificialisation des sols, au bruit, à la pollution de l'air et nous reconnecter à la nature. Les forêts urbaines sont des infrastructures vertes qui améliorent le cadre de vie des citoyens et nous reconnectent au vivant, à notre planète, à nous-mêmes. Le témoignage que nous entendons le plus souvent est « *ça fait du bien* ».

**Nous aimerions que cette magnifique initiative au cœur de la ville interpelle le plus grand nombre de bruxellois et puisse contribuer à végétaliser nos villes, nos quartiers, à tous les niveaux possibles : espaces publics, projets immobiliers, entreprises, écoles, jardins privés. Les forêts urbaines permettent de transformer l'espace urbain en apportant un meilleur équilibre entre activité humaine, bien-être et écologie.**

Les forêts urbaines améliorent le cadre de vie de multiples manières.

Une forêt Miyawaki est d'abord un **évènement fédérateur et convivial** réunissant un public varié autour d'un objectif commun : planter des arbres qui bénéficieront à tout le monde.

Une forêt Miyawaki est **un formidable habitat pour la biodiversité**. Le grand nombre d'espèces plantées et la qualité du milieu biologique ainsi créé permettent d'attirer une foule d'êtres vivants comme des oiseaux, des champignons, des papillons, des insectes surprenants, des petits mammifères. Les études scientifiques montrent qu'il y a 20x plus de biodiversité dans une micro-forêt Miyawaki que dans un boisement plus classique en milieu urbain.

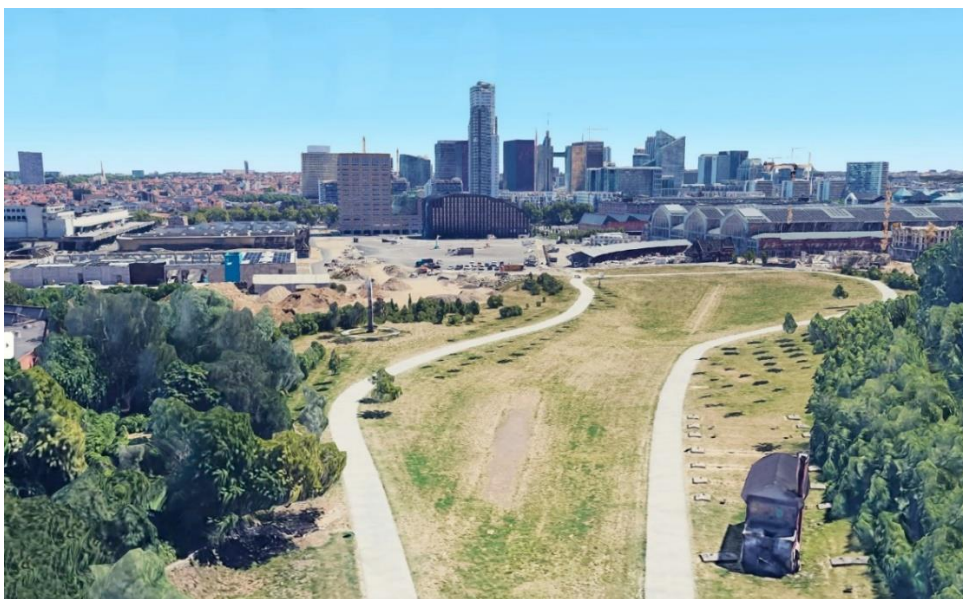
Se mettre au vert près d'une forêt Miyawaki, c'est aussi **bénéficier d'un moment de bien-être**. Inscrites dans le cadre de vie, les forêts participent à la réduction du stress, des maladies cardio-vasculaires et respiratoires. En tant que lieu de promenade et lors des évènements de plantation, elles favorisent le contact social, particulièrement en milieu urbain.

Une forêt Miyawaki est à la fois **une éponge et un parapluie anti-pollution**. Les arbres sont capables d'absorber les particules fines toxiques par leurs feuilles et de les éliminer (jusqu'à moins 15% de particules fines).

En été, des phénomènes d'îlots de chaleur sont courants en milieu urbain. Les forêts, même de petite taille, améliorent le **confort thermique** des personnes situées dans l'environnement proche. Non seulement l'air est plus frais mais il est également moins sec, et la végétation fournit un ombrage très apprécié.

Une forêt Miyawaki compte parmi les formes de végétation les plus favorables à la **réduction des nuisances sonores**. Une forêt Miyawaki anti-bruit ne cesse d'améliorer ses performances d'années en années à mesure qu'elle se développe et permet une réduction de l'ordre de 10 dB.

Il va sans dire qu'un lieu de résidence plus vert et naturel est **très attractif** : les habitants profitent de tous les bénéfices cités précédemment.



Les forêts urbaines Miyawaki poussent également plus vite. Grâce à une technique particulière, il est possible de **retrouver en 20 ans seulement un écosystème forestier complexe** de taille réduite qui soit très proche dans sa structure et sa qualité biologique d'une magnifique forêt spontanée de 200 ans. La méthode Miyawaki permet d'accélérer le retour d'une forêt à échelle réduite, qui devienne une source d'inspiration pour aller encore plus loin dans l'aménagement de nos espaces de vie.

L'impact des forêts urbaines Miyawaki est donc transversale. Elles sont des sources de bien-être, d'inspiration, de convivialité, de biodiversité, de fraîcheur. Elles génèrent plein de sourires, un air de meilleure qualité, un sol vivant, le stockage des eaux de pluie.

Nous espérons que ce projet inspirera une autre façon de vivre, de construire nos villes, nos habitations, qui soit plus en équilibre avec le milieu naturel et nos aspirations véritables.

## CONTACT

Nicolas de Brabandère – Urban Forests – 0486 67 27 27 – [nicolasdebrabandere@gmail.com](mailto:nicolasdebrabandere@gmail.com)

Bas Smet ou Eva De Meersman – Bureau Bas Met – 02 219 75 21 – [bas@bassmets.be](mailto:bas@bassmets.be)

Elise Van Middeltem – SUGi – +41 79 861 27 40 – [elise@sugiproject.com](mailto:elise@sugiproject.com)